

Утверждено:
И.о. заведующего МАДОУ
«Детский сад № 27»
Лабунец Е.В.
Приказ № 260 от 01.06.2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2023 Г.

1 день	Выход ясли/сад	2 день	Выход ясли/сад	3 день	Выход ясли/сад	4 день	Выход ясли/сад	5 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная, молочная, жидкая	155/190	Зеленый горошек порционно	40/40	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша ячневая, вязкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/200	Омлет натуральный	100/135	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/204	Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с сыром	15/30	Чай с лимоном	200/250	Батон нарезной	30/0	Батон нарезной	40/40	Батон нарезной	15/20
Яблоко	140/140	Батон нарезной	20/25	Масло сливочное	4/0	Сыр порциями	8/10	Банан	50/120
		Джем	20/27	Бутерброд с маслом	0/45				
Суммарный объем:	490/560	Суммарный объем:	380/477	Суммарный объем:	364/430	Суммарный объем:	398/474	Суммарный объем:	395/540
Салат из свеклы с чесноком	50/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из редиса	40/60	Салат картофельный с соевым огурцом	50/50	Томаты в о/соку	55/60
Рассольник ленинградский	160/200	Суп из овощей с фасолью	150/200	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Солянка из птицы	150/180
Сметана 15%	10/20	Запеканка картофельная с печеню	130/150	Сметана 15%	5/5	Гренки из пшеничного хлеба	15/15	Кнели куриные с рисом	40/60
Плов из говядины	130/180	Соус сметанный	20/40	Рулет из говядины с луком и яйцом	50/60	Биточки из птицы	50/60	Пюре картофельное с маслом	111/134
Напиток из плодов шиповника	200/200	Компот из черной смородины	180/220	Каша гречневая рассыпчатая	100/130	Капуста тушеная	110/130	Компот из кураги	180/220
Хлеб ржаной (дарницкий)	40/40	Хлеб ржаной	20/25	Соус томатный	10/10	Компот сливовый	150/222	Хлеб ржаной	20/40
				Компот из сухофруктов	190/190	Хлеб ржаной	20/20		
				Хлеб ржаной	15/15				
Суммарный объем:	593/717	Суммарный объем:	548/697	Суммарный объем:	560/673	Суммарный объем:	545/677	Суммарный объем:	556/694
Чай с сахаром/чай с молоком	200/250	Простокваша с сахаром	202/206	Ряженка с сахаром	160/203	Кефир с сахаром	184/224	Сок яблочный	195/200
Булочка домашняя	45/60	Печенье	25/35	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Ватрушка лакомка	35/50
						Груша	90/90		
Суммарный объем:	245/310	Суммарный объем:	227/241	Суммарный объем:	200/253	Суммарный объем:	294/344	Суммарный объем:	230/250
Салат из свежих огурцов	40/60	Ленивые голубцы	120/150	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Огурец свежий, в нарезку	40/60	Салат рыбный	100/120
Зразы рыбные рубленые	55/70	Соус томатный	10/10	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные в соусе	50/70	Рис отварной	110/120
Пюре картофельное	110/150	Напиток клюквенный	200/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Чай с лимоном	180/200
Сок вишневый	175/230	Хлеб пшеничный	20/25	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	220/220	Хлеб пшеничный	10/20
Хлеб пшеничный	15/15	Масло сливочное	4/4			Хлеб пшеничный	30/50	Масло сливочное	7/11
Масло сливочное	7/11	Виноград	110/170						
Суммарный объем:	402/536	Суммарный объем:	464/559	Суммарный объем:	400/510	Суммарный объем:	460/550	Суммарный объем:	407/471

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2023 Г.

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая, вязкая	150/200	Каша манная, жидкая	130/200	Запеканка рисовая с творогом	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон нарезной	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Батон нарезной	35/35	Батон нарезной	20/30
Масло сливочное 82,5%	4/8	Паста сырная	7/10			Масло сливочное	3/3	Масло сливочное 82,5%	6/6
						Яблоко	110/150	Сыр порциями	7/10
Суммарный объем:	350/415	Суммарный объем:	372/450	Суммарный объем:	350/415	Суммарный объем:	458/608	Суммарный объем:	353/426
Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/60	Салат витаминный	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп гороховый	150/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Котлеты из говядины	50/70	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Сметана	10/10	Жаркое по-домашнему	130/180
Макаронные изделия отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130	Суфле из птицы	50/70	Биточки рыбная	50/75	Компот из сухофруктов	200/200
Соус сметанный с томатом	5/15	Компот из сухофруктов	180/220	Капуста тушеная	110/150	Рис припущенный	100/130	Хлеб ржаной (дарницкий)	10/40
Напиток из шиповника	180/200	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Компот из черешни	202/180	Соус томатный	20/20		
Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30			Хлеб ржаной (дарницкий)	20/40	Компот из черной смородины	185/220		
						Хлеб ржаной (дарницкий)	20/25		
Суммарный объем:	545/675	Суммарный объем:	550/680	Суммарный объем:	582/695	Суммарный объем:	574/740	Суммарный объем:	543/660
Чай с сахаром	180/200	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	202/251	Молоко 3,2 %	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
Суммарный объем:	240/275	Суммарный объем:	200/280	Суммарный объем:	227/286	Суммарный объем:	200/270	Суммарный объем:	240/255
Рагу из овощей с кабачками	120/200	Груша	100/100	Салат из свежих огурцов	51/52	Салат из свежих помидоров	65/65	Винегрет овощной	50/60
Яйцо вареное	20/20	Запеканка из макарон с творогом	180/220	Шницель рыбный натуральный	50/80	Макароны отварные	110/130	Омлет натуральный	100/110
Компот из свежих плодов (яблок)	150/185	Соус вишневый	11/16	Пюре картофельное	110/135	Сыр	6/10	Компот из черной смородины	160/180
Хлеб пшеничный	20/35	Чай с лимоном	150/220	Напиток из шиповника	180/250	Сок вишневый	200/250	Хлеб пшеничный	15/30
Масло сливочное 82,5%	4/6			Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	105/105
Банан	120/120								
Суммарный объем:	434/566	Суммарный объем:	441/556	Суммарный объем:	411/557	Суммарный объем:	401/495	Суммарный объем:	430/485